

第 2 回 イーハトープ花巻トレイルランレース

- 1 日 時 平成30年11月18日(日)
9時00分集合 9時30分スタート
- 2 場 所 花巻市 金矢温泉・花巻広域公園・権現山・万寿山折返しコース
- 3 主 催 花巻市トライアスロン協会
- 4 後 援 (一財) 花巻市体育協会
- 5 参加資格 ・健康で体力に自信があり、何事も自己責任で対処することを確約出来る方。
・日頃トレーニングを行い、完走する自信のある方。
- 6 参加料 2,000円(昼食代金と入浴料金を含む)
当日受付にて納入願います。
- 7 申込み・問い合わせ
花巻市台4-2-4 小瀬川 正
☎・FAX 0198-27-2875
- 8 申込み締切り 平成30年10月31日(水)
- 9 コース概略 花巻広域公園の遊歩道から金矢・台温泉ハイキングコース經由権現山折り返し、万寿山頂上を第二折り返しのかなり起伏のある凡そ20キロのコースです。 現在15km程度への短縮を検討中
- 10 申込方法 氏名・性別・住所・電話番号を記入の上FAX又は葉書にて申込み下さい。(〒025-0305)
- 1-1 募集人数 先着50名限定といたします(昼食準備の都合により)
- 1-2 その他 ・このコースは、熊が生息している地域ですので、各自で熊よけの鈴熊よけスプレー、小型ラジオ又は防犯ブザーを用意して下さい。
・ドリンク類や補給食は各自で用意してください。
・入浴の用意は各自で用意してください。
・昼食を予約していますので、雨天決行といたします。
・金矢温泉の前の駐車スペースが満杯の場合は、テニスコート場の駐車場をご利用下さい。
・男女各上位3名に賞品をさしあげます。